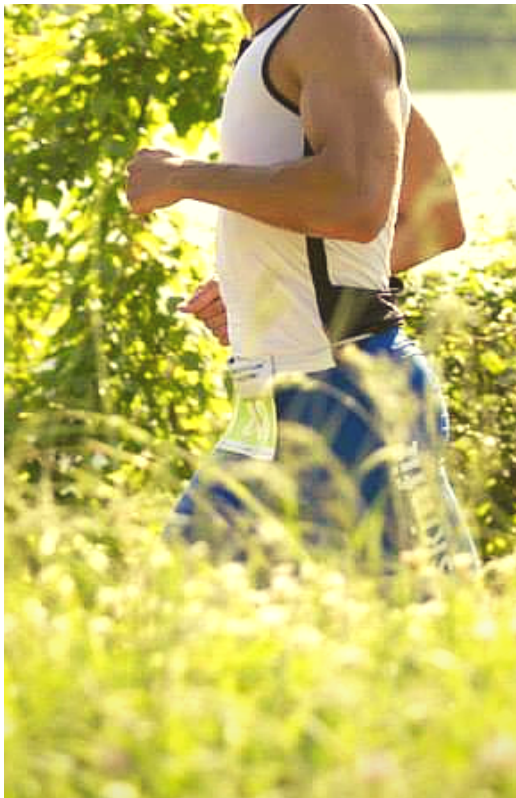
Technikai tájékoztató Triatlon közép és rövidtáv Orfű, 2016.05.15.

ORFŰ MAD

TRIATLON és QUADRATLON
MULTISPORT FESZTIVÁL!



Kedves OrfűMadek!

Köszöntelek a II. OrfűMad Triatlon és Multisport Fesztiválon, ahol 2016-ban is két futammal várjuk a triatlon versenyzőket. A középtávú verseny eredménye idén beleszámít a triatlon szövetség által jóváhagyott amatőr kupasorozatba is.
A triatlon mellett a Középtávú Quadratlon Világbajnokság rendezési jogát is megnyertük, így bízunk benne, hogy sikerül tényleg fesztivál hangulatot teremtenünk a Pécsi-tó környékére.

Mi mindent megteszünk, hogy mindenki jól érezze magát vasárnap Orfűn és nektek csak a versenyzésre kelljen koncentrálni. A versenyhétvégén szombaton és vasárnap is tartunk technikai tájékoztatót a helyszínen, de kérlek olvassátok végig ezt az anyagot, igyekeztünk minden fontos információt beleírni!

Sikeres versenyzést Mindenkinek!

Schmuck Ádám
Főrendező

Támogatóink

SEAKAYAKING.HU

Regisztráció, nevezési díj

Május 14-én és 15-én a versenyirodában tudsz regisztrálni, valamint itt veheted át rajtcsomagodat is. Kérünk mindenkit, aki teheti már szombat délután jöjjön regisztrálni! :)
Kaució: A chipekre nem szedünk kauciót, de elvesztés esetén 20.000,- forint fizetendő.
Helyszíni nevezésre is lesz lehetőséged, de versenypólót és névvel ellátott rajtszámot nem fogunk tudni biztosítani.
Helyszíni nevezési díjak:
Rövidtáv: 14.900,- Ft., Középtáv: 25.000,-Ft.
Váltó: 13.900,-Ft/fő

A május 3-ig befizetett nevezések esetében a nevezési díj az alábbi szolgáltatásokat tartalmazza:
- a versenyen való indulás jogát, a verseny szervezését
- orvosi szolgálatot
- időmérést
- PowerBar frissítést
- rajt csomagot
- befutó érmet
- verseny pólót
- Pasta - Partyn való részvételt szombati napon és ebédet vasárnap
- egyéni versenyzőknek 10-15 perces masszázst
- Ingyenesen letölthető nagy formátumú képeket az eseményről
- 27 % Áfá-t

Időmérés, chip

Az időmérés Sportident érintésmentes chip-pel történik. A chip-et a Versenyirodában a regisztrációkor tudod átvenni.
A chipet a rajtot megelőzően a check-in zónába (depó kijáratánál) lépéskor be kell kapcsoltatni. Bokára érdemes tenni és az időmérő 3 méteres sugarú körben érzékeli a chipet rajtad. Vizen is lesz időmérő pont.
Elvesztés esetén HUF 20.000,- fizetendő. Beérkezéskor kérni fogjuk a chip-et elkerülvén az esetleges chip-eltűnéseket.

Rajtcsomag tartalma

Étkezési jegyek (pasta party, verseny utáni étkezés)
Rajtszámok
OrfűMad Versenypóló, Kulacs
PowerBar frissítők (gél és energia szelet)
Törölköző (középtávon indulók részére)
OrfűMad meglepetések

Rajtszámok

A rajtcsomagban több rajtszámot is találsz: bringára a nyeregcső alá, bukósisakra ragasztandó, testre rögzíthető, melyet bringázáskor hátul, futáskor elől kell hordani. Úszásnál nem lesz rajtszám-jelölés a neoprén ruha használata miatt.

Középtáv

Váltók

Rövidtáv

Programok, menetrend

Kérjük érkezz időben (min. 2 órával a rajt előtt), hogy mindenre jusson idődd: parkolás, regisztráció, öltözés, molyolás, bedepózás, beszélgetés stb. Ne hagyj mindent az utolsó pillanatra. Ellenőrizd, hogy mikor zárul a regisztrációs iroda.

Május 14. szombat
14.00-20.00 Versenyiroda nyitvatartás: regisztráció, rajtcsomag átvétel, helyszíni nevezés
18.00 Technikai tájékoztató
16.00-20.00 Pasta-party

Május 15. vasárnap
8.00-11.30 Regisztráció, helyszíni nevezés
8.00 Depó nyitás
11.40 Technikai értekezlet
12.00 Depó zárás
12.00-12.20 vízbemenetel, bemelegítés
12.20 Triatlon futamok RAJT, vízből

13.45-tól Rövid táv befutói
16.20-tól Középtáv befutói.
16.30 Kidepózás kezdete, kérjük figyeljetek a még versenyben lévő társaitokra, egyszerre 2 ember depózhat ki
16.30 Rövid táv eredményhirdetés
19.00 Középtáv eredményhirdetés

Az időpontok és a program változásának jogát fenntartjuk!

Depó

A depót a triatlon és quadratlon versenyzők együtt használják, ezért a depót két részre fogjuk osztani. Figyeld a kiírásokat és jelzéseket, hogy melyik oldal a Tiéd.
A depóba csak versenyző mehet be, tehát csak rajtszámmal lehet belépni, csak a kidepózásra kijelölt időponttól kezdve tudod a felszerelésedet összeszedni és kivinni.

Orvosi ellátás, masszázs

A versenyközpontban szükség esetén biztosítunk orvosi ellátást. Sérülés esetén kérlek jelentkezzetek nála.
Mentő: +36706695526

Egyéni kategóriában induló versenyzők a rajtszámuk bemutatásával ingyenes masszázst vehetnek igénybe.

Kerékpár szervíz

A verseny előtt és alatt a szervíz hátteret a Kerékpár Diszkont kerékpáros bolt biztosítja. A központi szervíz vasárnap lesz nyitva a Versenyközpontnál, az Expo területen.

A mobil szerviz a futam napján a rajtszámon is megtalálható telefonszámon lesz elérhető: +36205562359.

Belsőt, javítószettet vigyél magaddal!

Parkolás

A parkolás a rajt zóna közvetlen közelében jól megoldható. Kérünk mindenkit a szoros parkolási rend betartására, hogy mindenkinek jusson hely a versenyközpontban.

Mellékhelyiség, zuhany

A versenyközpontban a 2 mobil WC-n kívül a parkolóban található kis melléképületben is tudjátok használni a mosdókat. Külön zuhanyzó nincs, a tóban lehet fürdeni a verseny után. :)

Étkezés, büfé

A rajtcsomagban találsz kajajegyeket szombatra és vasárnapra is. A parkoló közvetlen közelében található büfében lehet a szombati tésztavacsorát és a vasárnapi ebédet elfogyasztani. A büfé egyébként is üzemel, tehát a kísérők is itt tudnak étkezni saját költségen. Kajajegyet is tudtok pluszban venni majd a versenyirodában.

Pályarajzok, térképek

A versenyközpont a Dollár úton található Aquapark parkolójában lesz. Ezen a területen vagy környékén található a versenyiroda, a büfé, a rajt, a célterület, a depó és a váltózóna. A versenyiroda előtti hirdetőtáblán találjátok majd meg a térképet és a pontos pályarajzokat.
Addig is a honlapon is tudtok tájékozódni:
http://www.seakayaking.hu/triatlon-palyarajzok

Úszás

Helyszín: Pécsi-tó

Versenytávok:
Rövidtáv: 1 kör (0,9 km)
Középtáv: 2 kör (1,8 km)

Limitidők:
Rövidtáv: nincs limitidő
Középtáv: 1h 10min a bringa megkezdéséig

Várható vízhőmérséklet: 15-20 Celsius-fok
22 fok alatti vízhőmérséklet esetén a neoprén ruha használata engedélyezett, 16 fok alatt kötelező. Az MTSZ versenyszabályzata alapján az úszás nem tartható meg, ha a vízhőmérséklet 13 foknál alacsonyabb. Ebben az esetben duatlont rendezünk, de ilyen nem lesz! :)

A fordító bója a kiszálló stégnél van, két körös úszók kerülik a bóját és nem kell kijönniük stégre. Egy körös úszók rögtön jönnek ki a stégre és futva mennek a depóba, kb 150 m. Úszás után az úszócuccot (neoprén, úszószemüveg, sapka) a kijelölt dobozodba rakd, így biztos nem fog elveszni semmilyen felszerelésed.

Neoprén kölcsönzési lehetőség partnerünknél:
Maratonman Depo, cím: 1138 Budapest, Népfürdő 5/c.
Tel: 0670 379 1679

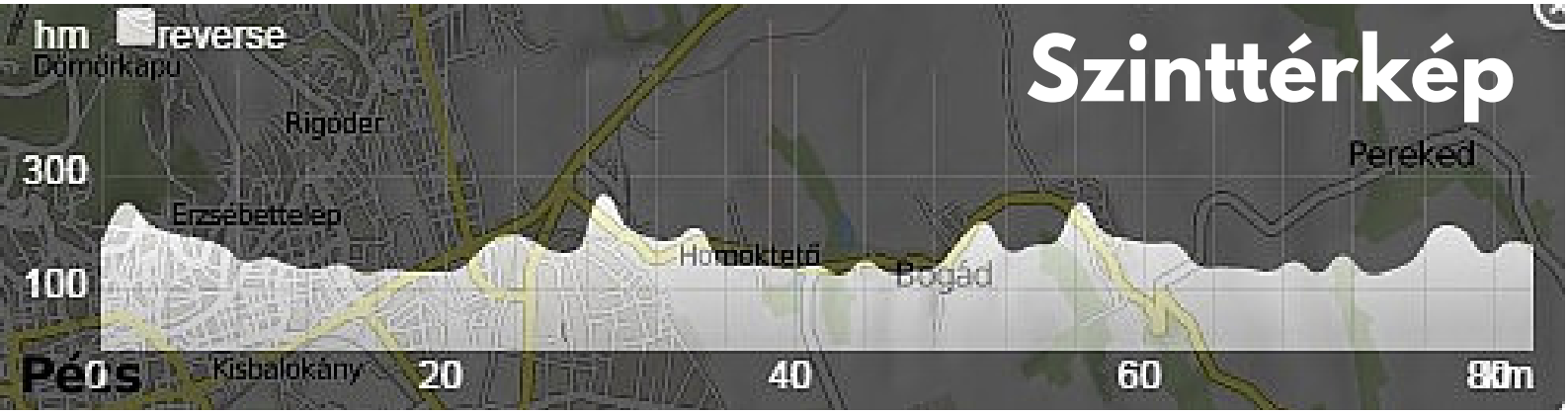
Kerékpár

Helyszín: A kerékpározás útvonala a környező településeken halad át. Az 500 m-es bekötő szakasz után rögtön kezdődik a kör legerősebb emelkedő szakasza. 1 körben 3 nagyobb emelkedő lesz. Erős lejtőkön lefelé óvatosan, esős idő esetén csúszásveszély!

Versenytávok:
Rövidtáv: 1 kör (28 km)
Középtáv: 3 kör (84 km)

Limitidők:
Rövidtáv: nincs limitidő
Középtáv: 6h 30min a futás megkezdéséig

Kitáblázott aszfaltút, de forgalom elől NEM elzárt útvonal, kereszteződéseknél útvonal biztosító segítség.
Az esetleges úthibákat jelöljük, KRESZ betartása kötelező.
Bolyozni tilos, könyöklő használható. Autós és motoros kíséret tilos, kizárást von maga után!
Körök számlálása a versenyző felelőssége.



Kerékpár

Frissítőállomások :
1. Abaliget belterület , falu végén 5 km-nél
2. Magyarhertelend belterület, 20 km-nél

Frissítőállomásokon: 0,75l víz, 0,75l izotóniás ital, banán (kézbe adjuk), szőlőcukor, mézes vajas kenyér, cola

Kérjük, hogy a kulacsot dobd el, mi feladjuk a telit!

Bringapálya

Futás

Helyszín: a Pécsi tó körül; részben a sétányon, részben az úton és a faluban, valamint 100-150 m erdő, földes út.

Versenytávok:
Rövidtáv: 1 kör (7,5 km)
Középtáv: 3 kör (22,5 km)

Limitidők:
Rövidtáv: nincs limitidő
Középtáv: nincs, megvárunk mindenkit :)

Frissítőállomások:
Depó után, futópálya mellett (víz, iso ital, szőlőcukor, banán és sós keksz) és a tó másik oldalán (víz, PowerBar iso).

Körök számlálása a versenyző felelőssége. A versenyzőt kísérni tilos a futókörön. A futópálya szintemelkedése minimális.

Futópálya

Kopasz-hegy
240
Sínai-h
28
6609
Tavasz utca
Fenyves sor
Szabadság utca
Mecsekszakál
Nagyirtás utca
Borostyán utca
Öz utca
Pécsi-tó
Orfűi-patak
Sport utca
Nyír utca
Sport utca
Téli Vízmos utca
Diós tér
Kikelet utca
Orfűi aktív víziturisztikai központ
Mecsekrákos
Baross utca
Béke utca
Csendes utca
Lapisi utca
Vadas utca
Családja utca
Dobó utca
Ady Endre utca
Kalap-hegy
281
Pollár utca
Leaflet | SIGMA SIGMA Sport © Map data OpenStr

Váltók

Rajtszám: piros, csapatonként 1 db testre rögzíthető, középtávosok esetében 3x2 db bringás (sisak, nyeregcső) rajtszámot találtok a rajtcsomagban.

Változónák:
Rövidtávú váltók esetében csak a számok között lehet váltani, tehát úszás után és/vagy bringa után. A változónák a versenyközpontnál lesznek, pontos kiírását a versenyiroda előtt található hirdetőtáblán találjátok majd.
Hosszútávú futam esetében a váltás lehet versenyszámok között is, körönként.
Úszás közben: váltás a stégen, a váltótárs lehet csak a stégen, szurkolók segítők nem.
Bringa közben: 1. emelkedőnél, kb. 500m-re a depótól.
Futás közben: versenyközpontban lévő változónában.

A váltást versenybíró ellenörzi, chip és rajtszám átadása kötelező. Első úszónak lehet a kezén a chip, de bringa megkezdésekor mindenképpen a bokán legyen és futásnál is.

Aki egyéniben és váltóban is indul, annak figyelnie kell, hogy váltáskor a megfelelő chipet adja át a váltótársának. Ez a versenyzők felelőssége!
Javasoljuk, hogy az egyéni időméréshez a bokára tegyétek a chip-et, a csapat(ok)ét pedig csuklóra.

Egyéb fontos tudnivaló

Fontos telefonszámok, ezeket a rajtszámon is megtalálod majd:
Mentő: +36706695526
Kerékpár Diszkont - a szervíz: +36205562359

A frissítési zónáknál elhelyezett szemetesekbe lehet csak szemetelni, útközben használt zselék és egyéb energia szeletek csomagolását csak a frissítési zónáknál lehet kidobni.

A versenyzőnek tisztában kell lennie a verseny sajátosságával, a választott táv hosszával, nehézségével és tökéletesen felkészültnek kell lennie rá. Külső segítség nélkül kell kezelnie pszichés, mentális, izomzati, emésztési problémákat. Tudatában kell lennie annak, hogy ezen problémák megoldása nem a rendezők feladata.

A rajtszámot jól látható helyen, bringázás közben hátul, futásnál elől kell viselni.

Kapcsolat

Versenyközpont: Orfű, Dollár út Aquapark parkoló
E-mail: orfumad@seakayaking.hu
Honlap: www.orfumad.hu
Versenyszervezés: SCH-Multisport Kft.
Schmuck Ádám, főrendező: +3630/9500655

JÓ
FELKÉSZÜLÉST,
15-ÉN
TALÁLKOZUNK!