

Technikai tájékoztató Quadrathlon VB Orfű, 2016.05.15.



TRIATLON és QUADRATLON
MULTISPORT FESZTIVÁL!

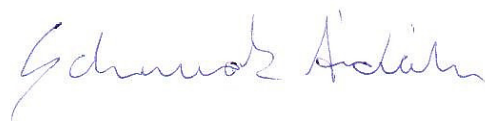


Kedves OrfűMadedk!

Köszönjük, hogy neveztl a Quadraton Világbajnokságra, mely a WQF döntése alapján idén Orfűn kerül megrendezésre. Örömrökre szolgál, hogy a nevezők száma a tavalyi OrfűMad quadratonhoz képest több mint kétszeresére nőtt, hisz idén 71 egység regisztrált előre. Emellett a tavalyi sikeres EB rendezés után ismét Magyarországra látogat a quadraton nemzetközi mezőnye.

Mi mindent megteszünk, hogy mindenki jól érezze magát vasárnap Orfűn és nektek csak a versenyzésre kelljen koncentrálni. A versenyhétvégén szombaton és vasárnap is tartunk technikai tájékoztatót a helyszínen, de kérlek olvassátok végig ezt az anyagot, igyekeztünk minden fontos információt beleírni!

Sikeres versenyzést Mindenkinek!



Schmuck Ádám

Főrendező

Támogatónk



SEAKAYAKING.HU



LOCTITE



Regisztráció, nevezési díj

Május 14-én és 15-én a versenyirodában tudsz regisztrálni, valamint itt veheted át rajtcsomagodat is. Kérünk mindenkit, aki teheti már szombat délután jöjjön regisztrálni! :)

Kaució: A chipekre nem szedünk kauciót, de elvesztés esetén 20.000,- forint fizetendő.

Helyszíni nevezésre is lesz lehetőség, de versenypólót és névvel ellátott rajtszámot nem fogunk tudni biztosítani.

Helyszíni nevezési díjak:

Egyéni: 14.900,- Ft., váltó: 13.900,-Ft/fő.

A május 3-ig befizetett nevezések esetében a nevezési díj az alábbi szolgáltatásokat tartalmazza:

- a versenyen való indulás jogát, a verseny szervezését
- a Fesztivál hivatalos emblémázott versenypólóját
- PoweBar frissítést a rajt csomagban és verseny közben
- Szombati pasta-party, verseny utáni ebédet
- Befutó érmet
- Érem díjazást a helyezettek részére
- A verseny rendezését
- Időmérést
- Orvosi szolgáltatot
- egyéni versenyzőknek 10-15 perces masszázst
- Ingyenesen letölthető nagy formátumú képeket az eseményről
- 27 % Áfát

Időmérés, chip

Az időmérés Sportident érintésmentes chip-pel történik. A chip-et a Versenyirodában a regisztrációkor tudod átvenni. A chipet a rajtot megelőzően a check-in zónába (depó kijáratánál) lépéskor be kell kapcsoltatni.

Bokára érdemes feltenni és az időmérő 3 méteres sugarú körben érzékeli a chipet rajtad.

Vizen is lesz időmérő pont.

Elvesztés esetén HUF 20.000,- fizetendő. Beérkezéskor kérni fogjuk a chip-et elkerülvén az esetleges chip-eltűnéseket.

Rajtcsomag tartalma

Étkezési jegyek (pasta party, verseny utáni étkezés)

Rajtszámok

Versenypóló és OrfűMad Kulacs

PowerBar frissítők (gél és energia szelet)

OrfűMad meglepetések

Rajtszámok

A rajtcsomagban több rajtszámot is találsz: hajótestre; bringára a nyeregcső alá, bukósisakra ragasztandó, testre rögzíthető, melyet bringázáskor hátul, futáskor elől kell hordani. Úszásnál nem lesz rajtszám-jelölés a neoprén ruha használata miatt.



Egyéni



Váltó

Programok, menetrend

Kérjük érkezzen időben (min. 2 órával a rajt előtt), hogy mindenre jusson idő: parkolás, regisztráció, öltözés, molyolás, bedepozás, beszélgetés stb. Ne hagyj mindent az utolsó pillanatra. Ellenőrizd, hogy mikor zárul a regisztrációs iroda.

Május 14. szombat

14.00-20.00 Versenyiroda nyitvatartás: regisztráció, rajtcsomag átvétel, helyszíni nevezés

16.00-20.00 Pasta party

18.00 Technikai tájékoztató

Május 15. vasárnap

8.00-10.30 Regisztráció, helyszíni nevezés

8.00 Depó nyitás

10.00 Technikai értekezlet

10.45 Depó zárás

11.00 Quadrathlon VB RAJT, vízből

16.00 Eredményhirdetés

16.30 Kidepózás kezdete, kérjük figyeljete a még versenyben lévő társaitokra, egyszerre 2 ember depózhat ki

Az időpontok és a program változásának jogát fenntartjuk!

Depó

A depót a triatlon és quadratlon versenyzők együtt használják, ezért a depót két részre fogjuk osztani. Figyeld a kiírásokat és jelzéseket, hogy melyik oldal a Tiéd.

A depóba csak versenyző mehet be, tehát csak rajtszámmal lehet belépni, csak a kidepózásra kijelölt időponttól kezdve tudod a felszerelésedet összeszedni és kivinni.

Orvosi ellátás, masszázs

A versenyközpontban szükség esetén biztosítunk orvosi ellátást. Sérülés esetén kérlek jelentkeztek nála.

Mentő: +36706695526

Egyéni kategóriában induló versenyzők a rajtszámuk bemutatásával ingyenes masszázst vehetnek igénybe.

Kerékpár szervíz

A verseny előtt és alatt a szervíz háttérrel a Kerékpár Diszkont kerékpáros bolt biztosítja. A központi szervíz vasárnap lesz nyitva a Versenyközpontnál, az Expo területen.

A mobil szervíz a futam napján a rajtszámon is megtalálható telefonszámon lesz elérhető: +36205562359.

Belsőt, javítószettet vigyél magaddal!

Parkolás

A parkolás a rajt zóna közvetlen közelében jól megoldható. Kérünk mindenkit a szoros parkolási rend betartására, hogy mindenkinek jusson hely a versenyközpontban.

Mellékhelyiség, zuhany

A versenyközpontban a 2 mobil WC-n kívül a parkolóban található kis melléképületben is tudjátok használni a mosdókat. Külön zuhanyzó nincs, a tóban lehet fürdeni a verseny után. :)

Étkezések

A rajtcsomagban találsz kajajegyeket szombatra és vasárnapra is. A parkoló közvetlen közelében található büfében lehet a szombati tésztavacsorát és a vasárnapi ebédet elfogyasztani. A büfé egyébként is üzemel, tehát a kísérők is itt tudnak étkezni saját költségen. Kajajegyet is tudtok pluszban venni majd a versenyirodában.

Pályarajzok, térképek

A versenyközpont a Dollár úton található Aquapark parkolójában lesz. Ezen a területen vagy környékén található a versenyiroda, a büfé, a rajt, a célterület, a depó és a váltózóna. A versenyiroda előtti hirdetőtáblán találjátok majd meg a térképet és a pontos pályarajzokat.

Addig is a honlapon is tudtok tájékozódni:

<http://www.seakayaking.hu/quadrathlon-vb>

Úszás

Helyszín: Pécsi-tó

Versenytáv: 1,5 km

Limitidő: nincs

Várható vízhőmérséklet: 15-20 Celsius-fok.

A WQF szabályzata alapján 22 fok alatti vízhőmérséklet esetén a neoprén ruha használata engedélyezett, 14 fok alatt kötelező. Az úszás nem tartható meg, ha a víz hőmérséklet alacsonyabb 13 foknál, de ilyen nem lesz :).

A kijelölt stégnél kell kijönni és futás a depóba, ami kb 150 m. Úszás után az úszócuccot (neoprén, úszószemüveg, sapka) a kijelölt dobozodba rakd, így biztos nem fog elveszni semmilyen felszerelésed.

Neoprén kölcsönzési lehetőség partnerünknél:

Maratonman Depo,

cím: 1138 Budapest, Népfürdő 5/c.

web: www.maratonman.hu

Tel: 0670 379 1679

Kerékpár

Helyszín: A kerékpározás útvonala a környező településeken halad át.

Versenytáv: 36 km

Limitidők: nincs

Kitáblázott aszfaltút, de forgalom elől NEM elzárt útvonal, kereszteződéseknel útvonal biztosító segítség.

Az esetleges úthibákat jelöljük, KRESZ betartása kötelező.

Bolyozni tilos, ellenőrizzük. Autós és motoros kíséret tilos, kizárást von maga után!

Az 500 m-es bekötő szakasz után rögtön kezdődik a kör legerősebb emelkedő szakasza. Erős lejtőkön lefelé óvatosan, esős idő esetén csúszásveszély!

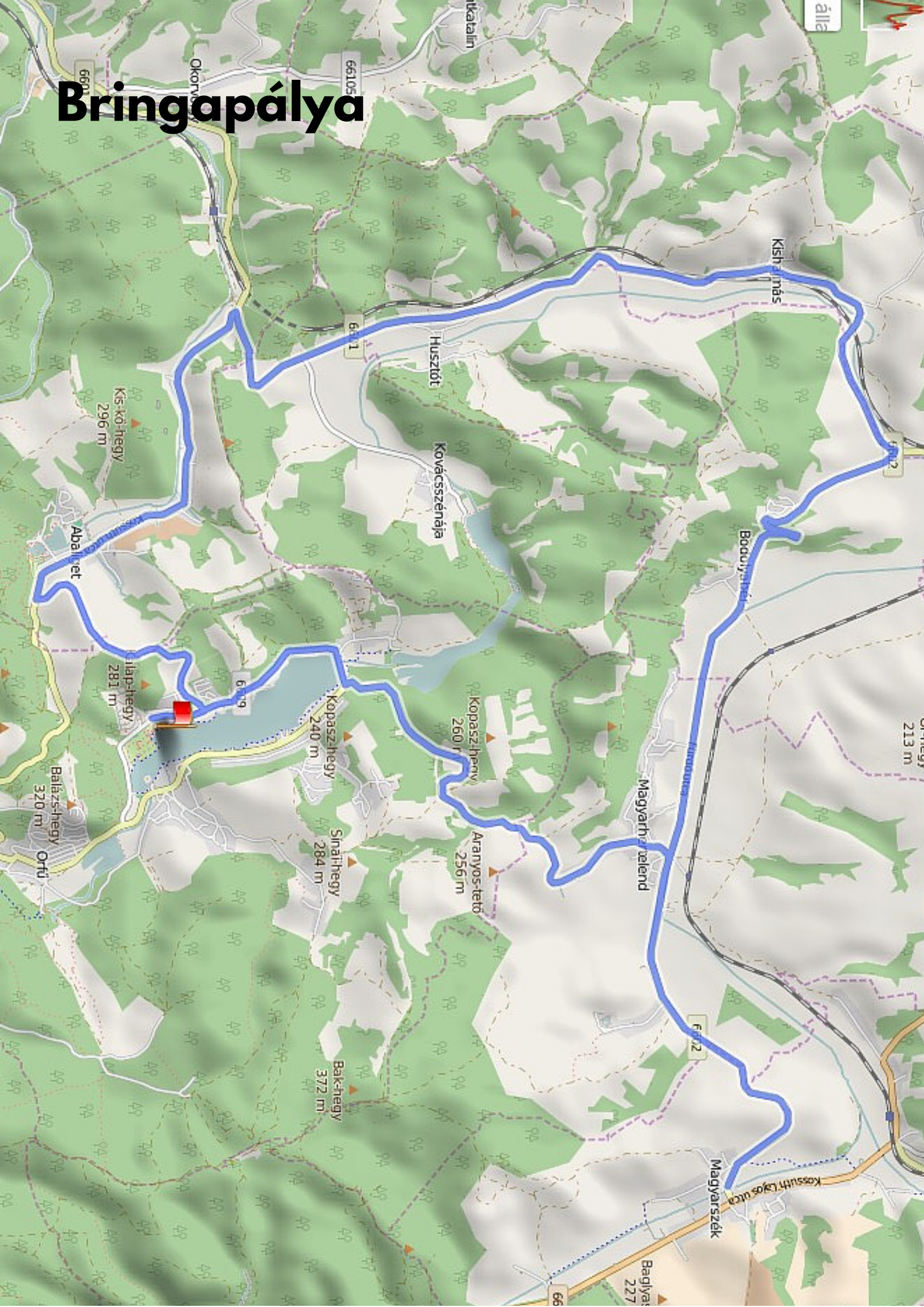
Frissítőállomások :

1. Abaliget belterület , falu végén 5 km-nél
2. Magyarhertelend belterület, 20 km-nél

Frissítőállomásokon: 0,75l víz, 0,75l izotóniás ital, banán (kézbe adjuk), szőlőcukor, mézes vajás kenyér, cola

Kérjük, hogy a kulacsot dobd el, mi feladjuk a telit!

Bringapálya



Kajak

Helyszín: Pécsi-tó

Versenytáv: 8 km

Limitidők: nincs

A pontos pályarajzot a regisztrációnál található hirdetőtáblán tudjátok majd megnézni.

Kajakbérlés

Ha nincs saját hajód vagy csak nem szeretnél a szállítással bajlódni, tudunk segíteni a kölcsönzésben. Kérlek írd az orfumad@seakayaking.hu e-mail címre vagy keresd Schmuck Ádámot a +3630/9500655-ös telefonszámon.

Futás

Helyszín: a Pécsi tó körül; részben a sétányon, részben az úton és a faluban, valamint 100-150 m erdő, földes út.

Versenytáv: 9,9 km

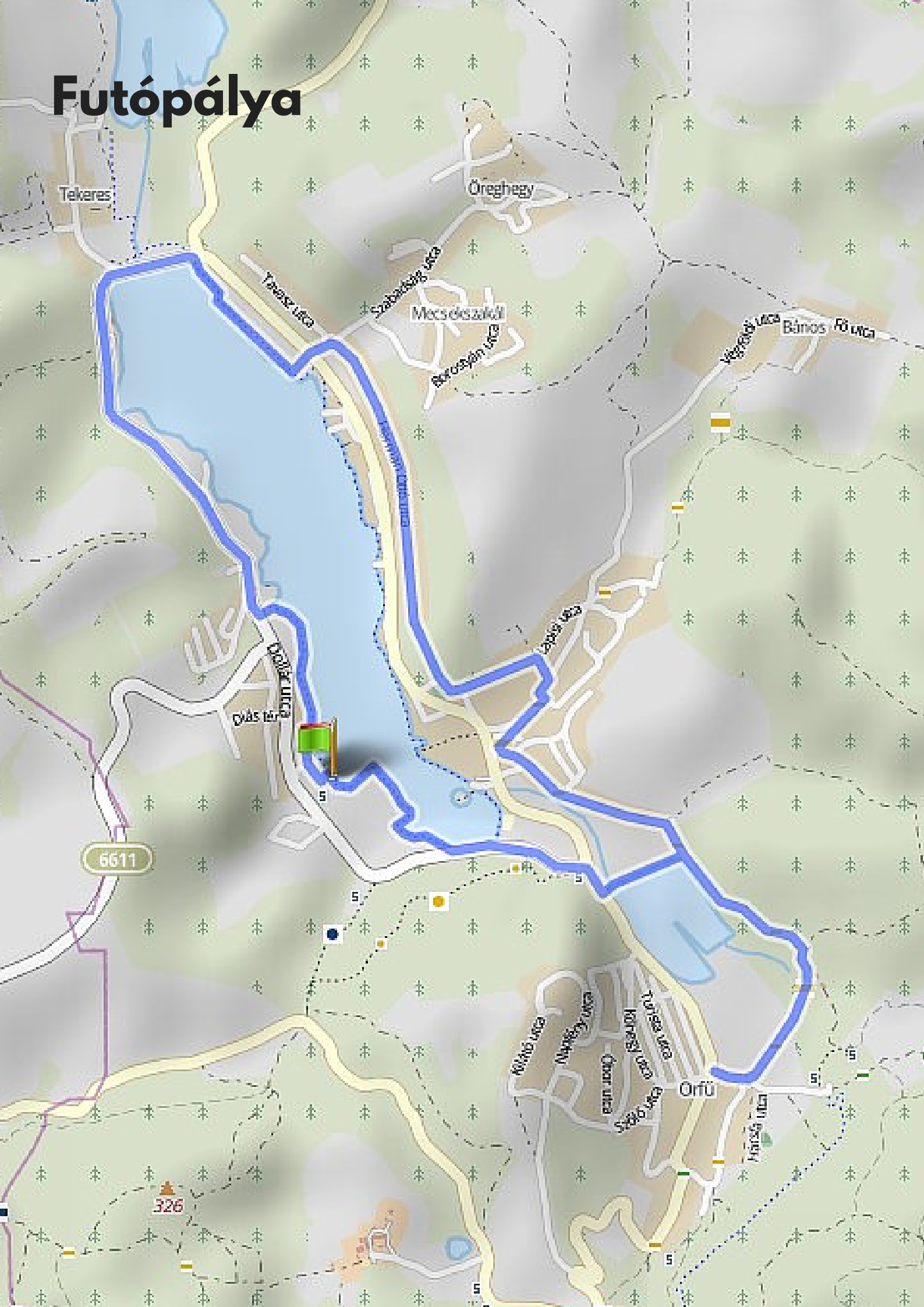
Limitidő: nincs

Frissítőállomások:

Depó után, futópálya mellett (víz, iso ital, szőlőcukor, banán és sós keksz) és a tó másik oldalán (víz, PowerBar iso).

A versenyzőt kísérni tilos a futókörön. A futópálya színtemelkedése minimális.

Futópálya



Váltók

Rajtszám: piros, csapatonként 1 db testre rögzíthető, 2 db ragasztható rajtszámot (bringa, kajak) találtok a rajtcsomagban.

Váltózónák: Csak a számok között lehet váltani, tehát úszás, kajak, bringa után. A váltózónák a versenyközpontnál lesznek, pontos kiírását a versenyiroda előtt található hirdetőtáblán találjátok majd.

A váltást versenybíró ellenőrzi, chip és rajtszám átadása kötelező. Aki egyéniben és váltóban is indul, annak figyelnie kell, hogy váltáskor a megfelelő chipet adja át a váltótársának. Ez a versenyzők felelőssége!

Javasoljuk, hogy az egyéni időméréshez a bokára tegyétek a chip-et, a csapat(ok)ét pedig csuklóra.

Egyéb fontos tudnivaló

Fontos telefonszámok, ezeket a rajtszámon is megtalálod majd:

Mentő: +36706695526

Kerékpár Diszkont - a szervíz: +36205562359

A frissítési zónáknál elhelyezett szemetesekbe lehet csak szemetelni, útközben használt zselék és egyéb energia szeletek csomagolását csak a frissítési zónáknál lehet kidobni.

A versenyzőnek tisztában kell lennie a verseny sajátosságával, a választott táv hosszával, nehézségével és tökéletesen felkészültnek kell lennie rá. Külső segítség nélkül kell kezelnie pszichés, mentális, izomzati, emésztési problémákat. Tudatában kell lennie annak, hogy ezen problémák megoldása nem a rendezők feladata.

A rajtszámot jól látható helyen, bringázás közben hátul, futásnál elől kell viselni.

Kapcsolat

Versenyközpont: Orfű, Dollár út Aquapark parkoló

E-mail: orfumad@seakayaking.hu

Honlap: www.orfumad.hu

Versenyszervezés: SCH-Multisport Kft.

Schmuck Ádám, főrendező: +3630/9500655

A scenic landscape featuring a lake, a village, and rolling hills under a blue sky with clouds. The text is overlaid on the lower half of the image.

**JÓ
FELKÉSZÜLÉST,
15-ÉN
TALÁLKOZUNK!**